

No son pacientes reales

*Jorge, de 60 años, tiene muchas razones
para seguir celebrando los cumpleaños
con su nieta.*

La neumonía neumocócica no debería interponerse en su camino.

Los adultos mayores de 60 años y las personas con enfermedades crónicas (cardíacas, pulmonares, inmunocomprometidas) tienen mayor riesgo de contraer neumonía¹.

Las vacunas pueden ayudar a proteger contra infecciones respiratorias como la neumonía neumocócica.²

¿Qué es la neumonía neumocócica?



La neumonía neumocócica es una **infección bacteriana de los pulmones** que puede ser grave y requerir hospitalización.^{3,4}



En aquellas personas con neumonía, los alvéolos se llenan de moco, pus y líquido, lo que dificulta la respiración y reduce la capacidad de absorber oxígeno.⁵

¿Qué consecuencias tiene la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica puede manifestarse como formas invasivas o no invasivas.

Las formas **no invasivas** incluyen infecciones como:⁸



Neumonía



Sinusitis

Las formas **invasivas** incluyen infecciones como:⁸



Meningitis



Bacteriemia

En Perú, los adultos mayores concentran la mayor carga de mortalidad por neumonía¹⁰

En 2023 se registraron

2.716

defunciones por neumonía
en personas >60

En 2024 se registraron

1.146

defunciones por neumonía
en personas >60

A medida que envejece, también lo hace su sistema inmunitario.

Esto dificulta que su cuerpo se defienda de infecciones respiratorias como la neumonía neumocócica, incluso si está sano, especialmente si tiene más de 60 años.^{6,7}



Factores de riesgo:^{1, 4}

La edad, las condiciones médicas y otros factores pueden aumentar el riesgo de contraer enfermedad neumocócica, incluso infecciones graves.

Algunas condiciones médicas crónicas y otros factores que aumentan el riesgo de contraer enfermedad neumocócica incluyen:



Hipertensión



Diabetes



Asma



EPOC

Tener dos o más condiciones médicas crónicas puede aumentar el riesgo de enfermedad neumocócica.⁹



No es una
paciente real

¿Cuál es tu razón para vacunarte?



En el Perú, la vacunación contra el neumococo es gratuita para mayores de 60 años y personas con enfermedades como hipertensión, diabetes o EPOC.¹¹

Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease: Causes and How It Spreads. Publicado el 14 de febrero de 2024). Disponible en: <https://www.cdc.gov/pneumococcal/causes/> Último acceso agosto 2026.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Pneumonia Prevention and Control-Pneumonia: Prevention steps and strategies. Actualizado el 25 de febrero de 2026. Disponible en <https://www.cdc.gov/pneumonia/prevention/index.html> Último acceso agosto 2026.
3. Disease information about pneumococcal disease. European Centre for Disease Prevention and Control. Updated November 28, 2023. último acceso agosto 2026. <https://www.ecdc.europa.eu/en/pneumococcal-disease/facts>
4. Gierke R, Wodi AP, Kobayashi M. Pneumococcal disease. In: Hall E, Wodi AP, Hamborsky J, Morelli V, Schillie S, eds. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. Centers for Disease Control and Prevention. 14th ed. Public Health Foundation; 2021:255-274.
5. Organización Mundial de la Salud (OMS). “Neumonía infantil”. Publicado el 11 de noviembre de 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia>. Último acceso agosto de 2026.
6. Liu_Sig 2023 “Immunosenescence: molecular mechanisms and diseases” 2023
7. Grant LR, Slack MPE, Yan Q, et al. The epidemiologic and biologic basis for classifying older age as a high-risk, immunocompromising condition for pneumococcal vaccine policy. Expert Rev Vaccines. 2021;20(6):691-705.
8. Gierke R, Wodi AP, Kobayashi M. Pneumococcal Disease. In: Hall E, Wodi AP, Hamborsky J, Morelli V, Schillie S, editors. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. 14th ed. Washington (DC): Public Health Foundation; 2021.
9. Grant LR, Chilson E, Boikos C, Peyrani P, Ford KD, Shea KM, et al. Risk of Pneumococcal Disease in US Adults by Age and Risk Profile. Open Forum Infect Dis. 2023;10(5):ofad192.
10. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC Perú). Número de episodios de neumonías en menores de 5 años, Perú 2020-2025. Sala Situacional de Neumonías, Semana Epidemiológica 24-2025 [Internet]. Lima: Ministerio de Salud del Perú; 2025 [cited 2026 Aug 19]. Available from: <https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/sala/2025/SE24/neumonias.pdf>
11. Plataforma Digital Única del Estado Peruano. Los cuadros graves de neumonía se pueden evitar con la vacuna contra el neumococo. Última actualización 23 de mayo de 2023. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/763365-los-cuadros-graves-deneumonia-se-pueden-evitar-con-la-vacuna-contra-el-neumococo>. Último acceso agosto 2026.

Material dirigido a público general. No reemplaza la consulta de tu médico tratante.
PP-PNR-PER-0086

Con el aval de



**Sociedad
Peruana
de Neumología**

