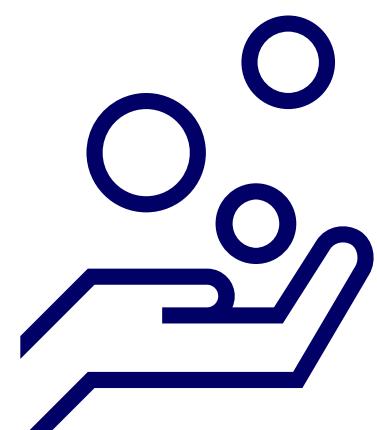


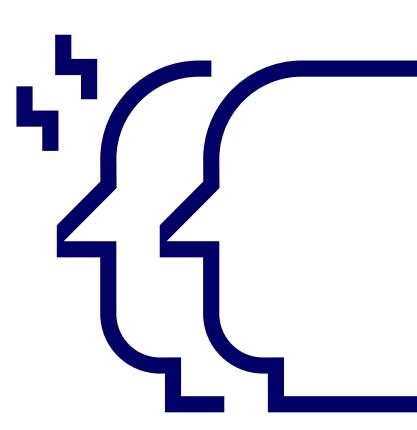
Ayuda a prevenir la propagación de la neumonía en tu comunidad

La causa bacteriana más común de neumonía en niños y adultos es *Streptococcus pneumoniae*, y estas bacterias también pueden provocar otras formas graves de enfermedad neumocócica (EN), como infecciones de oído medio, infecciones en la sangre y meningitis (una infección de las membranas que recubren el cerebro o la médula espinal).¹⁻³

La neumonía neumocócica se puede prevenir.^{3,4} Estas medidas pueden ayudar a evitar que las bacterias responsables de la neumonía neumocócica se propaguen en tu comunidad.^{3,4}



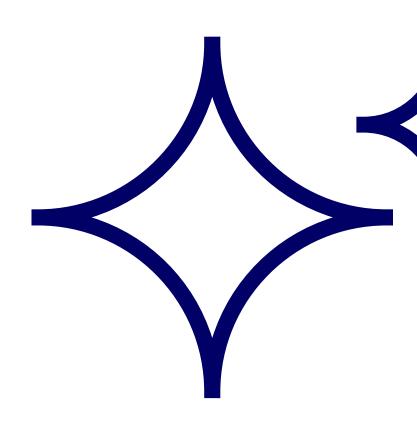
Lávate las manos con frecuencia⁴



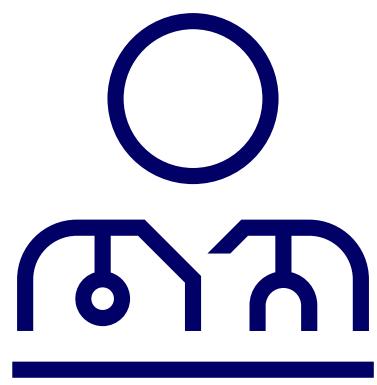
Evita el contacto con otras personas, si tú o alguien en casa se encuentra mal⁴



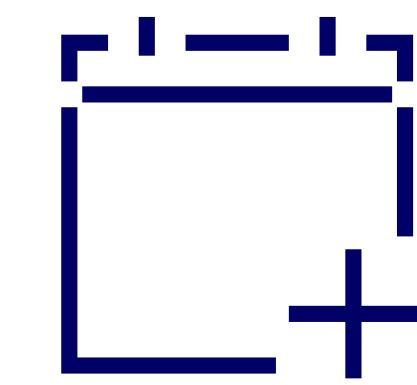
Cúbrete al toser o estornudar⁴



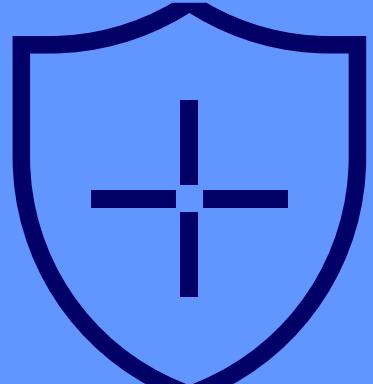
Limpia las superficies de uso frecuente⁴



Mantén las visitas médicas regulares tanto para ti como para tu familia³



Asegúrate de que tú y tus seres queridos tengan las vacunas al día³



La vacunación contra el neumococo puede ayudar a prevenir la neumonía neumocócica.^{3,4} Se estima que la vacunación neumocócica ha ayudado a prevenir 175,2 millones de casos de enfermedad neumocócica y 624.904 muertes en todo el mundo entre 2010 y 2019 en niños menores de 5 años.⁵

Protegerte es cuidar de tu familia. La mejor forma de prevenir el neumococo es la vacunación^{3,4}. Consulta hoy mismo con tu médico para obtener más información.

Referencias: 1. World Health Organization. Pneumonia in children. November 11, 2022. Accessed April 25, 2025. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia> 2. Shoar S, Musher DM. Etiology of community-acquired pneumonia in adults: a systematic review. *Pneumonia (Nathan)*. 2020;12:11. 3. Gierke R, Wodi AP, Kobayashi M. Pneumococcal disease. In: Hall E, Wodi AP, Hamborsky J, Morelli V, Schillie S, eds. *Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases*. Centers for Disease Control and Prevention. 14th ed. Public Health Foundation; 2021:255-274. 4. Centers for Disease Control and Prevention. *Pneumonia prevention and control*. August 21, 2024. Accessed May 19, 2025. <https://www.cdc.gov/pneumonia/prevention/> 5. Chapman R, Sutton K, Dillon-Murphy D, et al. Ten year public health impact of 13-valent pneumococcal conjugate vaccination in infants: a modelling analysis. *Vaccine*. 2020;38(45):7138-7145.