Su guía sobre Virus Sincicial Respiratorio (VSR) en adultos mayores

El VSR es un virus contagioso que puede afectar a los pulmones y las vías respiratorias de una persona infectada.[1] Comprender su impacto y reconocer los síntomas puede ayudar a protegerlo a usted y a otras personas del VSR.

Carga de la enfermedad

Se ha estimado que cada año **336.000** adultos mayores son hospitalizados en todo el mundo debido al VSR y alrededor de **14.000** de esos pacientes fallecen debido al VSR.[2]

¿Cómo se contagia el VSR?

El VSR se transmite a través de contacto cercano con otras personas. Cuando una persona infectada estornuda o tose, el virus se libera en el aire, y luego puede entrar a su cuerpo a través de los ojos, nariz o boca.[3]

El VSR también se transmite tocando objetos que han estado en contacto con el virus y luego toque su cara antes de lavarse las manos.[3]

Síntomas y riesgo

El VSR causa síntomas leves similares al resfriado para la mayoría de los adultos, pero para algunos adultos mayores el VSR puede tener consecuencias potencialmente más serias.[4,5]

Para **adultos mayores con sistemas inmunitarios debilitados o determinadas enfermedades subyacentes,** el virus podría ser mortal y, a veces, puede empeorar problemas de salud preexistentes como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o la insuficiencia cardíaca congestiva (ICC).[4,6,7]

Los síntomas de la infección por VSR pueden incluir:[7]

Secreción nasal | Tos | Dolor de garganta | Dolor de cabeza

PP-UNP-CHL-2185. Marzo 2025

¿Cómo ayudar a protegerse a usted mismo y a los demás del VSR?

Los brotes de VSR suelen producirse en los meses de invierno.[8] Usted y otras personas pueden ayudar a protegerse del VSR con algunos de los siguientes cuidados.[9,10]

Lave sus manos frecuentemente

Mantenga sus manos fuera de su cara

Evite el contacto cercano con personas enfermas

Limpie y desinfecte las superficies

Permanezca en su casa cuando esté enfermo

Cúbrase la boca cuando tosa o estornude

Hable con su médico sobre el VSR y consulte cómo puede evitar enfermarse con este virus.

1 Baraldi E et al. Hum Vaccin Immunother 2022;18(4):2079322.

2 Shi T et al. J Infect Dis 2020;222 (Suppl 7):S577-S583. doi:10.1093/infdis/jiz059.

3 Centers for Disease Control and Prevention. RSV Transmission. https://www.cdc.gov/rsv/causes. Accessed August 2024.

4 Centers for Disease Control and Prevention. RSV in Older Adults and Adults with Chronic Medical Conditions. https://www.cdc.gov/rsv/older-adults/index.html. Accessed August 2024.

5 Centers for Disease Control and Prevention. RSV Symptoms and Care. https://www.cdc.gov/rsv/symptoms/. Accessed August 2024.

6 American Heart Association. RSV and heart health. Available at: https://www.heart.org/en/health-topics/rsv. Accessed August 2024.

7 Linder KA et al. JAMA 2023;330(12):1200.

8 Health Protection Surveillance Centre. Respiratory Syncytial Virus. https://www.hpsc.ie/a-z/respiratory/respiratorysyncytialvirus/factsheet/. Accessed August 2024

9 Centers for Disease Control and Prevention. Older Adults are at High Risk for Severe RSV Infection. https://www.cdc.gov/rsv/causes/index.html. Accessed August 2024.

10 Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Hygiene and Respiratory Viruses Prevention. Available at: https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/prevention/hygiene.html Accessed August 2024.

Material educativo dirigido a público general. No reemplaza la consulta médica.